

**du konsumerar  
mer vatten än  
vad du dricker**

Vattenpaketet moment 5



# Översikt

- Tillgång till mat är en fråga om tillgång till vatten
- Fler munnar att mätta
- Vattenbrist och vattenstress
- Vatten och jordbruket
- Lösningarna:
  - Effektivare vattenanvändning
  - Minska våra "vattenfotavtryck"
  - Handel med "virtuellt vatten"
  - Slänga mindre

# Tillgång till mat är en fråga om tillgång till vatten

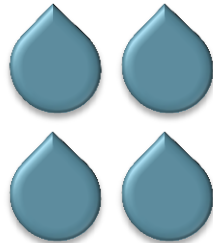


Genomsnittlig daglig vattenförbrukning för en person i Sverige



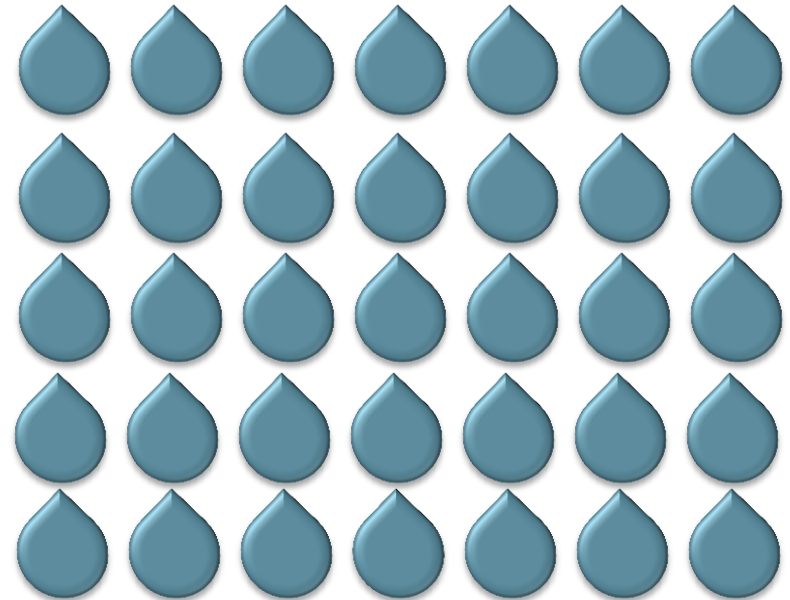
**DRYCK**

2–3 liter



**HUSHÅLL**

180 liter



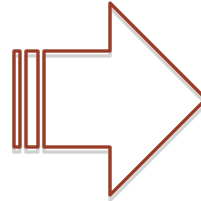
**MAT, KLÄDER & PRYLAR**

5 500 liter

# Fler munnar att mäta

I dag lider omkring 1 miljard människor av undernäring

Snabb befolkningsökning:  
+ 2 miljarder människor år 2050



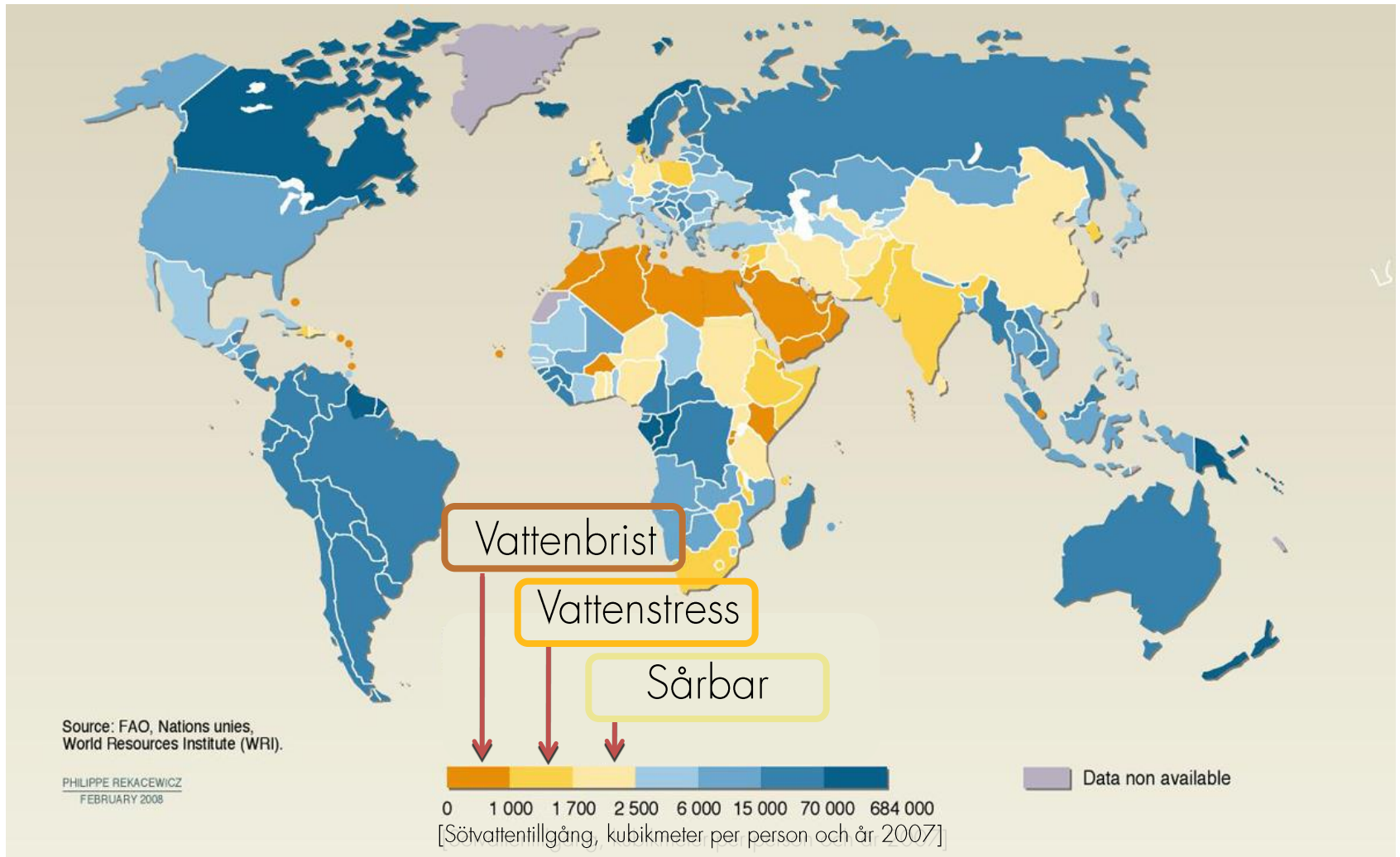
70 %  
mer mat

70 %  
mer vatten?

Illustration: Ida Österlund Karta: © Bruce Jones Design 2009

# Vattenbrist och vattenstress

“Mått på **vattentillgång**  
inom ett land eller region”



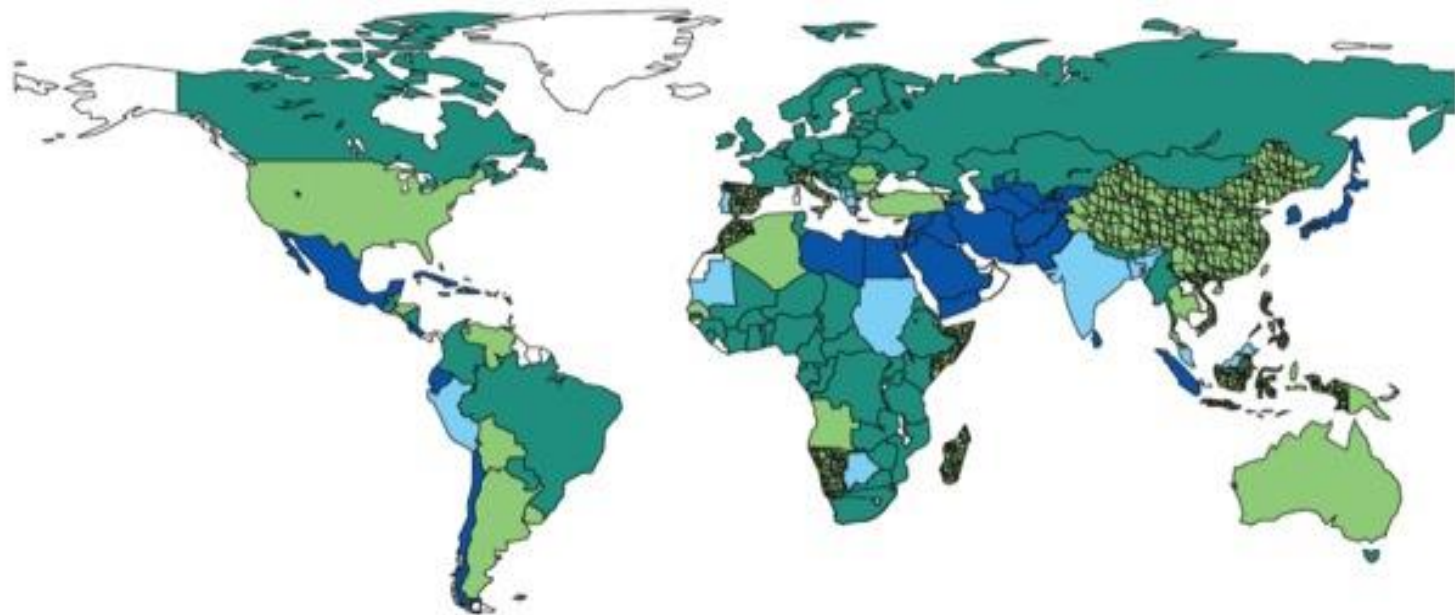
Karta: UNEP (2008)

Vattenpaketet (SHR)

# Jordbruket den största vattenanvändaren

70 % av de globala sötvattenuttagen bevattnar

20 % av jordbruksmarken



■ beroende av  
**konstbevattning** >80%

■ beroende av  
**konstbevattning** >60%

■ ungefär samma  
beroende

■ beroende av  
**regnbevattning** >80%

■ beroende av  
**regnbevattning** >60%

# Effektivare vattenanvändning



## Spridarbevattning

Stora vattenförluster  
via avdunstning

Foto: Brigham Young University



## Regnet

Den ultimata  
vattenresursen

Foto: [www.fotoakuten.se](http://www.fotoakuten.se)

## Droppbevattning

Hög precision ger  
mindre vattenförluster



Foto: Brigham Young University



# Vattenfotavtryck

“Den mängd vatten som **förbrukats** vid produktion av en vara”

[ett kilo ost]



1 000  
liter

[ett kilo nötkött]



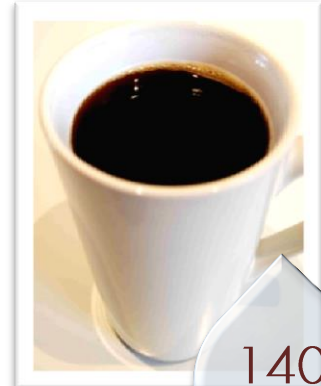
15 500  
liter

[en chokladkaka 100g]



2 400  
liter

[en kopp kaffe]



140  
liter

[en liter läsk]



300-600  
liter

[ett par jeans]



11 000  
liter

[en liter mjölk]



1 000  
liter

[en hamburgare 150g]

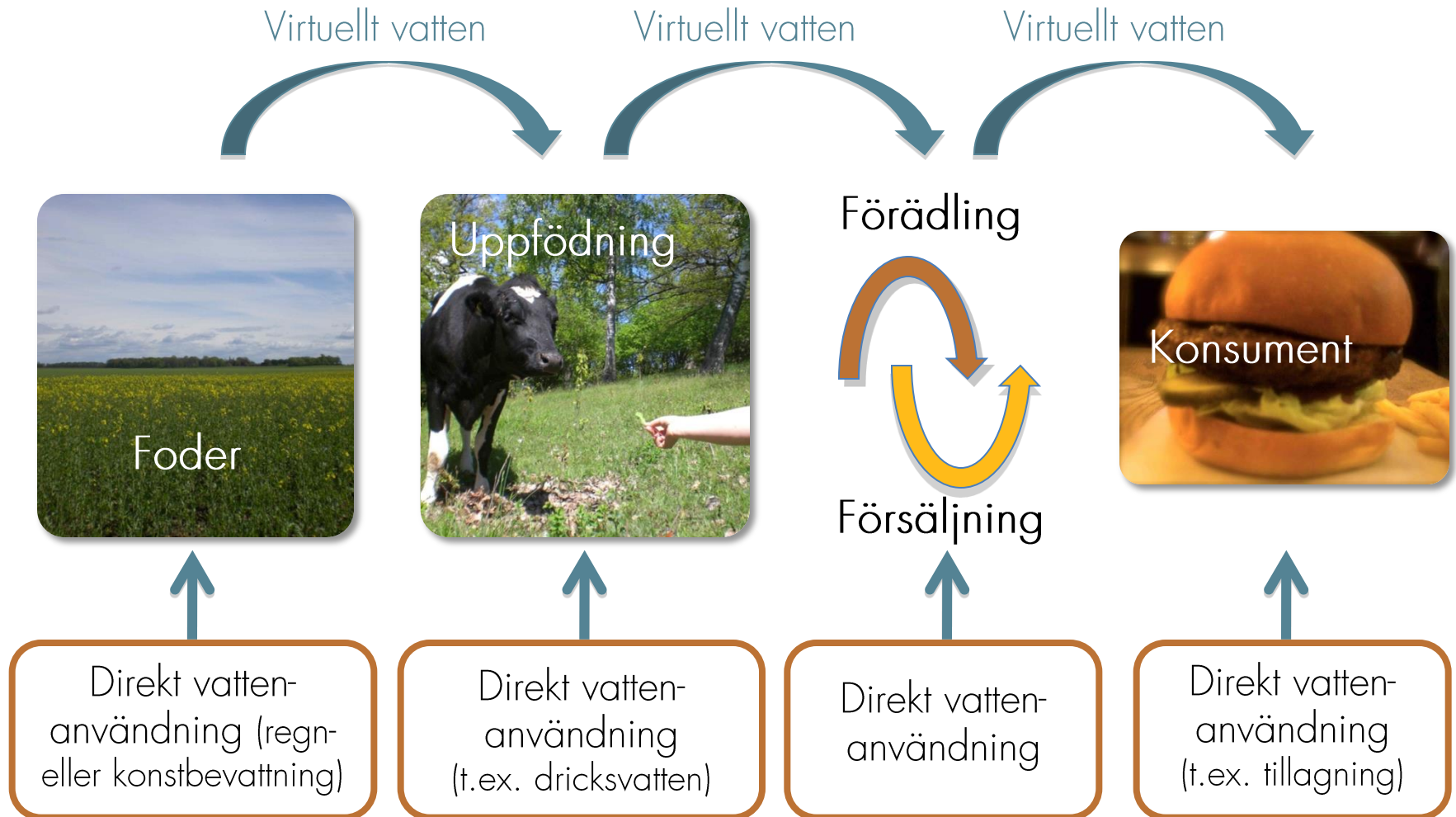


2 400  
liter



# Vattenfotavtryck

genom en produktionskedja



Efter Hoekstra et al. (2011) Foto: Ida Österlund

Vattenpaketet (SHR)

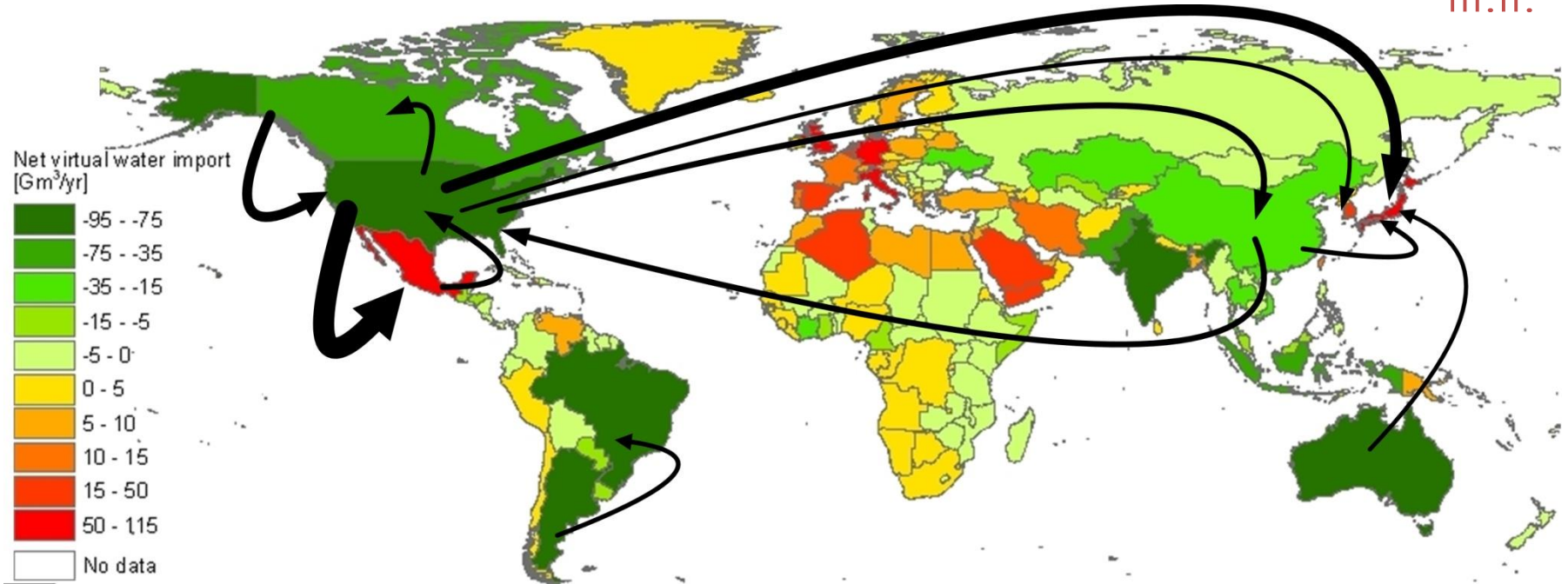
# Handel med virtuellt vatten

USA  
Brasilien  
Indien  
Kina  
m.fl.

Exportörer

Importörer

Japan  
Mexiko  
Egypten  
Tyskland  
Sverige  
m.fl.



# Slänga mat = slänga vatten

- ⦿ Globalt slängs 30 % av maten som produceras
- ⦿ I Europa slängs i genomsnitt ca 280 kilo mat per person och år
- ⦿ Detta innebär ett enormt slöseri - genom att slänga mindre kan vi spara vatten



Ida Österlund utarbetade detta moment.

Vill du läsa och lära dig mer om vatten?  
Vattenpaketet innehåller ytterligare nio moment + roliga  
och lärorika vattenexperiment och andra aktiviteter!

[www.vattendag.org/vattenpaketet](http://www.vattendag.org/vattenpaketet)

Välkommen att lämna dina synpunkter om materialet!

Kontakt:

Veronika Raguž, materialutveckling, veronika.raguz@gmail.com

Eva Emadén, samordnare av Världsvattendagen i Sverige, vattendagen22mars@gmail.com

Svenska Hydrologiska Rådet (SHR), info@hydrologi.org